

Praxis für
Integrierte **Lösungsorientierte Psychologie**
Emotional Freedom Techniques
EFT - Tagesworkshop

Die Inhalte des Tagesworkshops bilden ein erweitertes praktisches Handwerkszeug für Trainer und Coaches bei ihrer Klientenarbeit.

- **Emotional Freedom Techniques**
 - Erlerne die Klopftechnik als Hilfe zur Selbsthilfe
 - Mach dich unabhängig von Situationen und Personen, fülle deinen ganz eigenen Handwerkskoffer
- **BrainGym und weitere Bewegungstechniken für eine gute Gehirnbalance**
 - Bilaterale Stimulation
 - Dissoziationsstopp
 - Future Pace und Timeline-Übung
 - Liegende Acht und Dennison-Übung
- **Praxiserfahrung / Fallbeispiele**
 - Skript zur praktischen Anwendung



Der Tagesworkshop findet statt am:

2023 / 2024

Samstag 25.11.2023 von 9:30 bis 17:30 Uhr in HD/MA

Samstag 10.02.2024 von 9:30 bis 17:30 Uhr in Huttingen

Samstag 18.05.2024 von 9:30 bis 17:30 Uhr in Huttingen

Kosten: 198.- Euro / Teilnehmer

Anmeldung bis zwei Wochen vor Termin

Gabriele Bühler

Psychologische Beraterin – ILP-Therapeutin

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater e. V.

Mitglied im Internationalen Fachverband ILPV